

Veranstaltungsplan

- Änderungen vorbehalten -

März 2026



Für **ALLE Veranstaltungen** ist es **zwingend erforderlich**, sich vorher bei uns an der Rezeption persönlich oder telefonisch **anzumelden!**

So	01.03.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Di	03.03.	14:00 - 17:00 Uhr	Spielnachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (5€)	
Mi	04.03.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €)	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €)	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde mit der Theater AG Astrid-Lindgren-Schule (5€)	
Do	05.03.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
Fr	06.03.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Sa	07.03.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
So	08.03.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Mo	09.03.	14:30 - 16:30 Uhr	Treffen zum Klöppeln (mittlerer Saal)	
Di	10.03.	14:00 - 17:00 Uhr	Spielnachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (5 €)	
Mi	11.03.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €)	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €)	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde Frauentagskaffee (5€) <i>auch für die Männer</i>	
Do	12.03.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
Fr	13.03.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Sa	14.03.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Di	17.03.	14:00 - 17:00 Uhr	Spielnachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (5 €)	
Mi	18.03.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €)	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €)	
		14:30 - 17:00 Uhr	Teerunde (5 €) mit verschiedene Teesorten zum Ausprobieren, anschließend Bingo	
Do	19.03.	14.00 - 17.00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
Sa	21.03.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
So	22.03.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Mo	23.03.	14:30 - 16:30 Uhr	Treffen zum Klöppeln (mittlerer Saal)	
Di	24.03.	14:00 - 17:00 Uhr	Kreatives Gestalten - Frühlingsschale (Kaffeedeck + Material 7,50 € / Gäste 8,50 €) (kleine Schale oder Körbchen mitbringen)	
Mi	25.03.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €)	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €)	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde (5€) mit der Bruno-Gleißberg-Grundschule	
Do	26.03.	14.00 - 17.00 Uhr	Gemeinsames Osterbasteln	
Sa	29.03.	ganztägig	Schneider- und Handarbeitstreff	
Di	31.03.	14:00 - 17:00 Uhr	Buchung Saal durch Bewohner	
			Spielnachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (5 €)	

Wir bitten um Beachtung: Zu allen Veranstaltungen ist der Einlass 15 min vor Beginn!



Haben Sie Fragen, Anregungen oder Wünsche, sind wir gern für Sie da.

Nachbarschaftsverein Heidenau e.V.; Rezeption: Frau Haupt / Frau Martins

Käthe-Kollwitz-Str. 27a, Tel.: 03529 - 122 39 82

E-Mail: sonnenhof@nachbarschaftsverein-heidenau.de

www.nachbarschaftsverein-heidenau.de