








# Veranstaltungsplan

- Änderungen vorbehalten -

## Juli 2026



Für **ALLE Veranstaltungen** ist es **zwingend erforderlich**, sich vorher bei uns an der Rezeption persönlich oder telefonisch **anzumelden!**

Mi	01.07.	09:15 - 10:00 Uhr 10:15 - 11:00 Uhr 14:30 - 17:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €) Bewegungssport (2 €) Kaffeerunde - <b>Lesestunde</b> (5€)	
Do	02.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
So	05.07.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Di	07.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (5 €)	
Mi	08.07.	09:15 - 10:00 Uhr 10:15 - 11:00 Uhr 14:30 - 17:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €) Bewegungssport (2 €) Kaffeerunde (5€)	
Do	09.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
Mo	13.07.	14:30 - 16:30 Uhr	Treffen zum Klöppeln (mittlerer Saal)	
Di	14.07.	09:00 - 09:45 Uhr 10:00 - 10:45 Uhr	Smartphoneschulung (Unkosten: 5€) Smartphoneschulung (Unkosten: 5€)	
Mi	15.07.	14:00 - 17:00 Uhr 09:15 - 10:00 Uhr 10:15 - 11:00 Uhr 14.30 - 17.00 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (5 €) Sitzgymnastik (2 €) Bewegungssport (2 €) Kaffeerunde <b>"Ein Leben ohne Eis ist machbar, aber sinnlos"</b> (5€)	
Do	16.07.	14.00 - 17.00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
Di	21.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (5 €)	
Mi	22.07.	09:15 - 10:00 Uhr 10:15 - 11:00 Uhr 14:30 - 17:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €) Bewegungssport (2 €) Kaffeerunde <b>Quiz - Richtig oder Falsch</b> (5€)	
Do	23.07.	14.00 - 17.00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
Mo	27.07.	14:30 - 16:30 Uhr	Treffen zum Klöppeln (mittlerer Saal)	
Di	28.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (5 €)	
Mi	29.07.	09:15 - 10:00 Uhr 10:15 - 11:00 Uhr 12:35 - ca. 19:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €) <b>Ausfall</b> Bewegungssport (2 €) <b>Ausfall</b> Ausfahrt zum Kaffee-Spektakel im "Meißner Blick" in Klipphausen siehe Aushang!	
Do	30.07.	14:30 - 17:00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr	Kaffeerunde mit <b>Bingo &amp; Rätseln</b> (5€) Schneider- und Handarbeitstreff	

**Wir bitten um Beachtung: Zu allen Veranstaltungen ist der Einlass 15 min vor Beginn!**



**Haben Sie Fragen, Anregungen oder Wünsche, sind wir gern für Sie da.**

Nachbarschaftsverein Heidenau e.V., Rezeption: Frau Haupt / Frau Martins

Käthe-Kollwitz-Str. 27a, Tel.: 03529 - 122 39 82

E-Mail: [sonnenhof@nachbarschaftsverein-heidenau.de](mailto:sonnenhof@nachbarschaftsverein-heidenau.de)

[www.nachbarschaftsverein-heidenau.de](http://www.nachbarschaftsverein-heidenau.de)