

Veranstaltungsplan

- Änderungen vorbehalten -

Juli 2025



Für **ALLE Veranstaltungen** ist es **zwingend erforderlich**, sich vorher bei uns an der Rezeption persönlich oder telefonisch **anzumelden!**

Di	01.07.	14:00 - 16:30 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (4 €)	
Mi	02.07.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €)	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €)	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde (4€)	
Do	03.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
Sa	05.07.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
So	06.07.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Di	08.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (4 €)	
Mi	09.07.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €)	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €)	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde "Ein leckeres Eis geht immer!" (Unkosten: 4 €)	
Do	10.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
So	13.07.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Mo	14.07.	14:30 - 16:30 Uhr	Treffen zum Klöppeln (mittlerer Saal)	
Di	15.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (4 €)	
Mi	16.07.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €)	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €)	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde (4€)	
Do	17.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
So	20.07.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Di	22.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Kreatives Gestalten "Encaustic" (Kaffeegedeck + Material 6,50 € / Gäste 7,50 €)	
Mi	23.07.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €) - AUSFALL	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €) AUSFALL	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde mit Lesung von Frau Beikirch (4€)	
Do	24.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
Fr	25.07.	14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde mit Hr. Meichsner (6€)	
Sa	26.07.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
So	27.07.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Mo	28.07.	14:30 - 16:30 Uhr	Treffen zum Klöppeln (mittlerer Saal)	
Di	29.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (4 €)	
Mi	30.07.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €) - AUSFALL	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €) AUSFALL	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde mit Bingo & Rätseln (4 €)	
Do	31.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	

Wir bitten um Beachtung: Zu allen Veranstaltungen Einlass 15 min vor Beginn!



Haben Sie Fragen, Anregungen oder Wünsche, sind wir gern für Sie da.
 Nachbarschaftsverein Heidenau e.V., Rezeption: Frau Jähne / Frau Haupt / Frau Martins
 Käthe-Kollwitz-Str. 27a, Tel.: 03529 - 122 39 82
 E-Mail: sonnenhof@nachbarschaftsverein-heidenau.de
 www.nachbarschaftsverein-heidenau.de