

Veranstaltungsplan

- Änderungen vorbehalten -

August 2026



Für **ALLE Veranstaltungen** ist es **zwingend erforderlich**, sich vorher bei uns an der Rezeption persönlich oder telefonisch **anzumelden!**

So	02.08.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Di	04.08.	14:00 - 17:00 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (5 €)	
Mi	05.08.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €) Ausfall	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €) Ausfall	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde (5€)	
			Vortrag der Verbraucherzentrale Sachsen e.V.	
			Thema: "Gesundes Essen im Alter"	
Do	06.08.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
Sa	08.08.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
So	09.08.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Mo	10.08.	14:00 - 16:30 Uhr	Treffen zum Klöppeln (mittlerer Saal)	
Di	11.08.	14:00 - 17:00 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (5 €)	
Mi	12.08.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €)	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €)	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde mit Textilhandel Uhlig (5€)	
			"Modenschau mit Models aus unserem Haus sowie Beratung und Verkauf "	
Do	13.08.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
So	16.08.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Di	18.08.	14:00 - 17:00 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (5 €)	
Mi	19.08.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €)	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €)	
		14.30 - 17.00 Uhr	Kaffeerunde mit Bingo & Rätseln (5€)	
Do	20.08.	14.00 - 17.00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
Sa	22.08.	14.00 - 18.00 Uhr	Vereinsmeile in Heidenau	
Sa	22.08.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Mo	24.08.	14:30 - 16:30 Uhr	Treffen zum Klöppeln (mittlerer Saal)	
Di	25.08.	09:00 - 12:00 Uhr	Smartphoneschulung Anfänger und Fortgeschrittene siehe Aushang!	
		14:00 - 17:00 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee, Kuchen oder Herzhaftem (5 €)	
Mi	26.08.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €)	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €)	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde (5€)	
Do	27.08.	14.00 - 17.00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
So	30.08.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	

Wir bitten um Beachtung: Zu allen Veranstaltungen ist der Einlass 15 min vor Beginn!



Haben Sie Fragen, Anregungen oder Wünsche, sind wir gern für Sie da.

Nachbarschaftsverein Heidenau e.V.; Rezeption: Frau Haupt / Frau Martins

Käthe-Kollwitz-Str. 27a, Tel.: 03529 - 122 39 82

E-Mail: sonnenhof@nachbarschaftsverein-heidenau.de

www.nachbarschaftsverein-heidenau.de