

# August 2026



| Tag        | Datum      | Uhrzeit |       | Veranstaltung                                    |
|------------|------------|---------|-------|--------------------------------------------------|
| Montag     | 03.08.2026 | 14:30   | 16:00 | Kaffeerunde ☕                                    |
| Dienstag   | 04.08.2026 | 14:30   | 16:00 | Spielerunde (Rommé etc.) 🎲                       |
| Mittwoch   | 05.08.2026 | 14:30   | 16:00 | Raten und rätseln mit Frau Eißler 🧐              |
| Donnerstag | 06.08.2026 | 14:30   | 17:00 | Kaffeerunde ☕                                    |
| Freitag    | 07.08.2026 | 08:30   |       | Frühsport->->->fällt aus! 🧘                      |
|            |            | 09:30   |       | Sitzgymnastik->->->fällt aus! 🧘                  |
|            |            | 15:15   |       | Dartspielertreff 🎯                               |
|            |            | 16:00   |       | Männerrunde                                      |
| Montag     | 10.08.2026 | 14:30   | 16:00 | Kaffeerunde mit Vortrag von Imker Herr Leuner ☕🐝 |
| Dienstag   | 11.08.2026 | 14:30   | 16:00 | Spielerunde (Rommé etc.) 🎲                       |
| Mittwoch   | 12.08.2026 | 10:15   | 11:15 | Gemeinsamer Spaziergang (je nach Wetterlage)     |
| Donnerstag | 13.08.2026 | 14:30   | 17:00 | Kaffeerunde ☕                                    |
| Freitag    | 14.08.2026 | 08:30   |       | Frühsport 🧘                                      |
|            |            | 09:30   |       | Sitzgymnastik 🧘                                  |
|            |            | 15:15   |       | Dartspielertreff 🎯                               |
|            |            | 16:00   |       | Männerrunde                                      |
| Montag     | 17.08.2026 | 14:30   | 16:00 | Kaffeerunde mit BINGO ☕🎲                         |
| Dienstag   | 18.08.2026 | 14:30   | 16:00 | Spielerunde (Rommé etc.) 🎲                       |
| Mittwoch   | 19.08.2026 | 10:15   | 11:15 | Gemeinsamer Spaziergang (je nach Wetterlage)     |
| Donnerstag | 20.08.2026 | 14:30   | 17:00 | Kaffeerunde ☕                                    |
| Freitag    | 21.08.2026 | 08:30   |       | Frühsport 🧘                                      |
|            |            | 09:30   |       | Sitzgymnastik 🧘                                  |
|            |            | 15:15   |       | Dartspielertreff 🎯                               |
|            |            | 16:00   |       | Männerrunde                                      |
| Samstag    | 22.08.2026 | 12:00   | 18:00 | Vereinsmeile "Am Sportforum" in Heidenau         |
| Montag     | 24.08.2026 | 14:30   | 16:00 | Kaffeerunde mit Lesestunde ☕📖                    |
| Dienstag   | 25.08.2026 | 14:30   | 16:00 | Spielerunde (Rommé etc.) 🎲                       |
| Mittwoch   | 26.08.2026 | 10:15   | 11:15 | Gemeinsamer Spaziergang (je nach Wetterlage)     |
| Donnerstag | 27.08.2026 | 14:30   | 16:00 | Kaffeerunde ☕                                    |
| Freitag    | 28.08.2026 | 08:30   |       | Frühsport 🧘                                      |
|            |            | 09:30   |       | Sitzgymnastik 🧘                                  |
|            |            | 15:15   |       | Dartspielertreff 🎯                               |
|            |            | 16:00   |       | Männerrunde                                      |
| Montag     | 31.08.2026 | 14:30   | 16:00 | Kaffeerunde ☕                                    |