

Veranstaltungsplan

- Änderungen vorbehalten -

Juli 2024



Für **ALLE Veranstaltungen** ist es **zwingend erforderlich**, sich vorher bei uns an der Rezeption persönlich oder telefonisch **anzumelden!**

Mo	01.07.	15:30 - 17:30 Uhr	Treffen zum Klöppeln (mittlerer Saal)	
Di	02.07.	14:00 - 17:30 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee & Kuchen (4 €)	
Mi	03.07.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €)	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €)	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde mit netten Gesprächen (Unkosten: 4 €)	
Do	04.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
Di	09.07.	14:00 - 17:30 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee & Kuchen (4 €)	
Mi	10.07.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €)	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €)	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde "Ein Eis geht immer!" und ein leckerer Cappuccino auch (Unkosten: 4 €)	
Do	11.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
Sa	13.07.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Mo	15.07.	15:30 - 17:30 Uhr	Treffen zum Klöppeln (mittlerer Saal)	
Di	16.07.	14:00 - 17:30 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee & Kuchen (4 €)	
Mi	17.07.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €) AUSFALL	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €) AUSFALL	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde (Unkosten: 4 €)	
Do	18.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
Fr	19.07.	13:35 - 19:00 Uhr	Ausfahrt nach Tharandter Wald - siehe Aushang!	
Sa	20.07.	ganztägig	Buchung Saal durch Bewohner	
Di	23.07.	14:00 - 17:30 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee & Kuchen (4 €)	
Mi	24.07.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €) AUSFALL	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €) AUSFALL	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde mit Bingo und Rätseln (4 €)	
Do	25.07.	14:00 - 17:00 Uhr	Schneider- und Handarbeitstreff	
Mo	29.07.	15:30 - 17:30 Uhr	Treffen zum Klöppeln (mittlerer Saal)	
Di	30.07.	14:00 - 17:30 Uhr	Spielenachmittag bei Kaffee & Kuchen (4 €)	
Mi	31.07.	09:15 - 10:00 Uhr	Sitzgymnastik (2 €)	
		10:15 - 11:00 Uhr	Bewegungssport (2 €)	
		14:30 - 17:00 Uhr	Kaffeerunde Fr. Beikirch liest zum Kaffee (Unkosten 4 €)	

Wir bitten um Beachtung: Zu allen Veranstaltungen Einlass 15 min vor Beginn!



Haben Sie Fragen, Anregungen oder Wünsche, sind wir gern für Sie da.

Nachbarschaftsverein Heidenau e.V.; Rezeption: Frau Jähne / Frau Haupt / Frau Martins

Käthe-Kollwitz-Str. 27a, Tel.: 03529 - 122 39 82

E-Mail: sonnenhof@nachbarschaftsverein-heidenau.de

www.nachbarschaftsverein-heidenau.de