

August 2023



Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Dienstag	01.08.2023	10:00 11:00	Gemeinsamer Spaziergang (je nach Wetterlage)
		14:30 16:00	Rommé- und Spielerunde
Mittwoch	02.08.2023		keine geplante Veranstaltung
Donnerstag	03.08.2023	14:30 17:00	Kaffeerunde
Freitag	04.08.2023	08:30	Frühspport
		09:30	Sitzgymnastik
Montag	07.08.2023	14:30 17:00	Kaffeerunde mit Bingo
Dienstag	08.08.2023	10:00 11:00	Gemeinsamer Spaziergang (je nach Wetterlage)
		14:30 16:00	Rommé- und Spielerunde
Mittwoch	09.08.2023		keine geplante Veranstaltung
Donnerstag	10.08.2023	14:30 17:00	Kaffeerunde
Freitag	11.08.2023	08:30	Frühspport
		09:30	Sitzgymnastik
		13:30 19:00	Ausfahrt ins Osterzgebirge mit der Firma Dreßler (siehe Aushang)
Montag	14.08.2023	14:30 17:00	Kaffeerunde
Dienstag	15.08.2023	10:00 11:00	Gemeinsamer Spaziergang (je nach Wetterlage)
		14:30 16:00	Rommé- und Spielerunde
Mittwoch	16.08.2023		keine geplante Veranstaltung
Donnerstag	17.08.2023	10:00	Treff der Seniorenvertretung im Elbblick
		14:30 17:00	Kaffeerunde
Freitag	18.08.2023	08:30	Frühspport->>>> Fällt aus!!!
		09:30	Sitzgymnastik->>>> Fällt aus!!!
Sonntag	20.08.2023	14:00 18:00	Vereinsmeile auf der Ernst-Thälmann-Straße in Heidenau. Sie sind herzlich willkommen !!!
Montag	21.08.2023	14:30 17:00	Kaffeerunde mit AVON
Dienstag	22.08.2023	10:00 11:00	Gemeinsamer Spaziergang (je nach Wetterlage)
		14:30 16:00	Rommé- und Spielerunde
Mittwoch	23.08.2023		keine geplante Veranstaltung
Donnerstag	24.08.2023	14:30 17:00	Kaffeerunde mit Singkreis
Freitag	25.08.2023	08:30	Frühspport
		09:30	Sitzgymnastik
Montag	28.08.2023	14:30 17:00	Kaffeerunde
Dienstag	29.08.2023	10:00 11:00	Gemeinsamer Spaziergang (je nach Wetterlage)
		14:30 16:00	Rommé- und Spielerunde
Mittwoch	30.08.2023		keine geplante Veranstaltung
Donnerstag	31.08.2023	14:30 17:00	Kaffeerunde

Bitte beachten Sie auch die Aushänge in unserem Gemeinschaftsraum und in den Treppenhäusern!!

Gern können auch Vorschläge zu Veranstaltungen mit uns besprochen werden!

Die Mitarbeiter des NBV sind für Sie von Montag bis Freitag von 9 - 12 und 13 - 16 Uhr da. Telefon 03529 5829 120.

Besuchen Sie auch unsere Internetseite www.nachbarschaftsverein-heidenau.de

Gern können Sie die Einkaufsmöglichkeiten und Angebote vor Ort nutzen!

Dienstags	ca.	08:45	Uhr	Einkaufsfahrt zu nahkauf - Treff an der Rezeption bitte am Vortag bis 12:00 Uhr anmelden
Mittwochs		vormittag		Getränke Hase - kommt an die Wohnungstür Telefonische Vorbestellung 03529 58 67 08 erforderlich!
Mittwochs	ca.	11:00	Uhr	Bäckerei Kunze Kuchen, Brot, Brötchen und mehr Auto steht am Haupteingang
Freitags	ca.	08:25	Uhr	Fleischerei Otto.... frische Fleisch- und Wurstwaren Auto steht am Haupteingang
nach Vereinbarung				Lieferservice vom Blumenstübchen Telefonische Bestellung 035027 5808

Bitte beachten Sie, dass an Feiertagen kein Verkauf erfolgt und es zu veränderten Zeiten kommen kann!